



ママ・パパ一緒に最終チェック！

出産準備のためのチェックリスト

赤ちゃんを迎える準備は整いましたか？買い忘れなどで慌てないように、ママとパパで、もう一度出産準備リストで必要なベビー用品などを確認しましょう！赤ちゃんの個性や成長によって選ぶアイテムも変わってきますが、お家にあるもの、代用できるもの、購入するもの、プレゼントにいただけそうなものなども一緒に確認してみましょう。

☐ 赤枠のチェックボックスの製品は、アプリカでもお取り扱いがございます。ぜひ店頭でお手に取ってご覧くださいませ。

準備品		サイズ・数量	備考
おでかけ用	☐ チャイルドシート		
	☐ ベビーカー		
	☐ 抱っこ紐		
肌着・ベビーウェア	☐ アフガン（おくるみ）	1枚	厚手のタオルでも代用できます。抱っこや授乳時に。
	☐ 肌着洗い		
	☐ 短肌着	50cm 3枚・60cm 2枚	
	☐ 長肌着	50cm ～ 60cm 2、3枚	
	☐ ベビードレス	50cm 1、2枚	
	☐ ツーウェイオール	50cm ～ 70cm 2、3枚	
母乳・ミルク・関連	☐ ほ乳びん	120～150ml 1本/200～250ml 1本	母乳の出や、赤ちゃんの哺乳力に応じて選びましょう。
	☐ 乳首	1～2個	母乳の出や、赤ちゃんの哺乳力に応じて選びましょう。
	☐ 粉ミルク		大缶のほかに、携帯に便利な小缶やスティックもあります。
ねんね関連	☐ ブランケット	1枚	バスタオルでも代用できます。
	☐ ベビーベッド		
	☐ ふとんセット	1組	敷布団はかためがオススメです。
	☐ シーツ	2枚以上	
	☐ 肌掛けふとん	1枚	お昼寝や温度調整に。
	☐ 毛布	1枚	
おむつ関連	☐ おむつ用ごみ箱		衛生面を考えて、専用に用意しましょう。
	☐ おむつかえシート		
	☐ 紙おむつ		新生児用を1パック。
	☐ おしりふき		
沐浴・衛生関連	☐ ベビーバス	1個	
	☐ バスタオル	2枚	大きいサイズを用意すると便利です。
	☐ ガーゼハンカチ	10枚	おっぱいをふいたり、様々な場面で重宝します。
	☐ 湯温計	1箱	
	☐ 洗浄綿	1個	赤ちゃんの顔やおしりふき、授乳前の乳首ふきなど様々な面で重宝します。
	☐ ベビー用体温計	1個	
	☐ ベビー用つま切り	1個	赤ちゃん用の方が使いやすくて安心です。
	☐ ベビー用ソーブ	1個	泡タイプの方が便利です。
	☐ バスチェア	1個	ベビーバスを卒業したら、ママとの入浴時があると便利です。